

Symposium des TAO-Gesundheitsjahres

14. Februar 2023

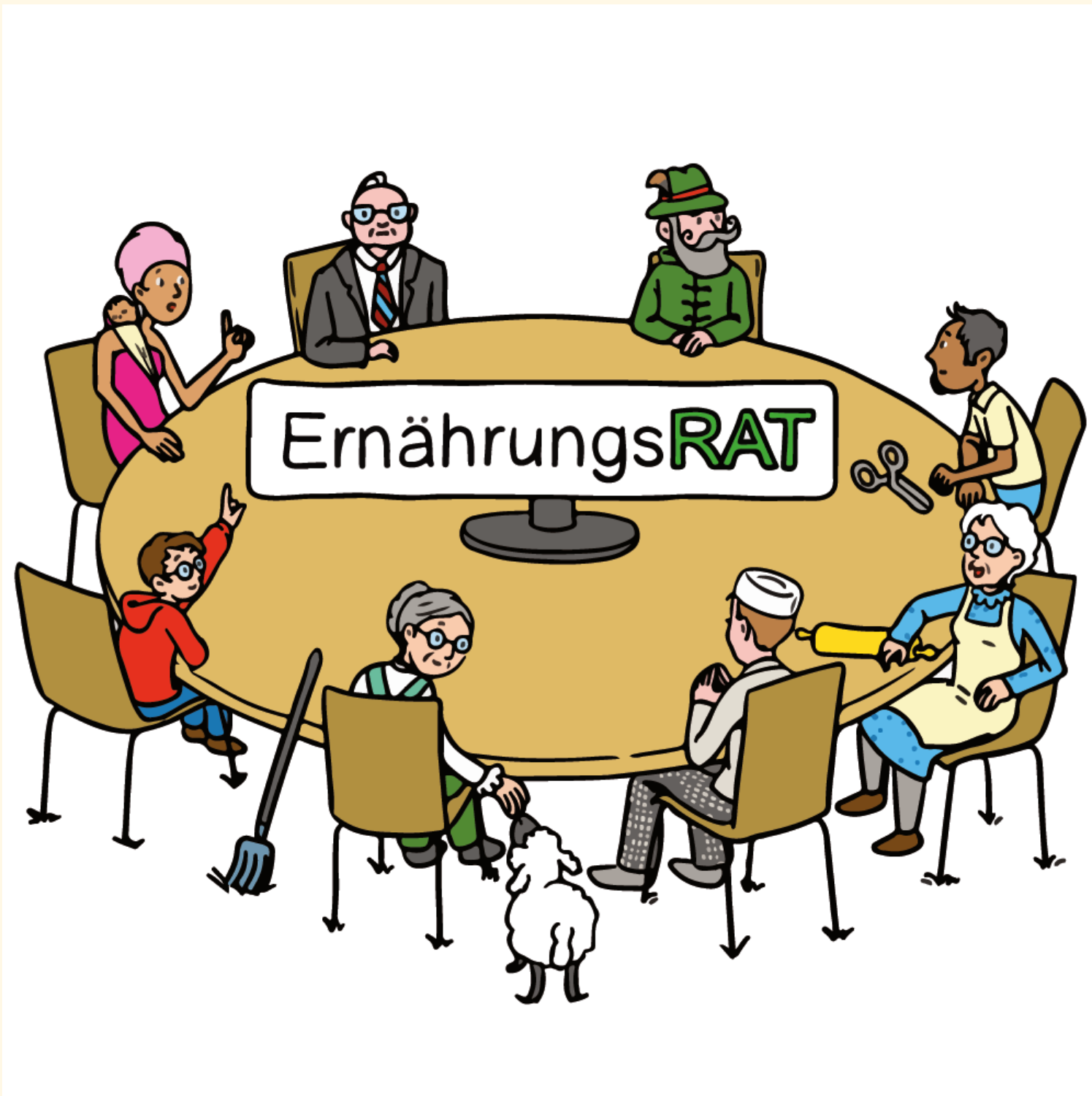
Hochschule Hof



Ernährungsrat
Oberfranken

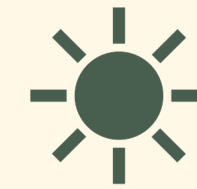
Bioregionale Gemeinschaftsverpflegung für
unsere Gesundheit

Ernährungsrat Oberfranken



Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

direkt



indirekt



Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

direkt:

Vorteile nicht sicher, aber wahrscheinlich:



- weniger **Nitrat**
- weniger **Rückstände**
- weniger **multiresistente Keime** („stille Pandemie“)
- höhere Nährstoffdichte, mehr Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe (Antioxidantien),
Milch und Fleisch: gesündere Fettzusammensetzung

Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

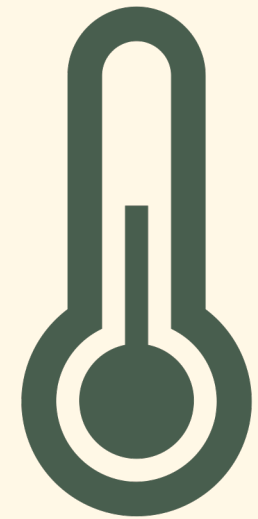
Indirekt – Gefährdung durch Umweltbelastung

- **Grundwasser** – Nitrat und Pestizide
- **Artenverlust** (insbes. Insektensterben)
- Verlust von **fruchtbarem Boden**
- **Treibhausgas-Emissionen** durch
 - Landwirtschaft (insbes. Düngung)
 - Lagerung
 - Transport
 - Weiterverarbeitung, ...



Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

Gesundheitliche Folgen des Klimawandels



Direkt

- **Extremwetter** (z.B. Hitze, Naturkatastrophen)
 - physisch: Verletzungen, Infektionen, Tod
 - psychisch: Traumata, Stress, Angstzustände, Depressionen

Indirekt

- **Versorgungssicherheit** / Resilienz der Ernährung und Trinkwasser
- vermehrte **Allergene** (z.B. Pollen)
- tierische **Krankheitsüberträger** (z.B. Zecken, Mücken)

Bioregionale Gemeinschaftsverpflegung

– Wie wollen wir das erreichen?

- Aufbau einer **Logistikstruktur**
 - 1. Schritt: Abnahme- und Versorgungssicherheit
 - 2. Schritt: Aufbau regionaler Strukturen, ggf. Erzeuger-Verbraucher-Gemeinschaft, Logistiksystem, etc.
- Zusammenarbeit mit u.A. AELF
 - Unterstützung bei Ausschreibung für Bio etc.
 - Fortbildungen

Wenden Sie sich an uns!

Crowdfunding für Koordinierungsstelle

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Anmelden

 **VR Bank
Bayreuth-Hof eG**
Die richtige Entscheidung.



Bioregionale Lebensmittel für mich!

Ernährungsrate Oberfranken e.V.

Unterstütze die Arbeit des Ernährungsrats Oberfranken – für eine faire und nachhaltige Lebensmittelversorgung für Dich und Mich, und unsere Landwirte! Damit Du in Zukunft bioregionale Lebensmittel günstig und direkt aus Oberfranken bekommen kannst!

Natur und Umwelt

Bayreuth

2.082 €
Unterstützung
durch Ihre Bank!

10.412 €
von 15.000 €

6
Tage

63
Unterstützer

69
Prozent



Danke für Ihre Teilnahme!



Ernährungsrat
Oberfranken



<https://www.ernaehrungsrat-oberfranken.de/>
info@ernaehrungsrat-oberfranken.de

Quellen

Bundeszentrum für Ernährung (2020): <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/bio-lebensmittel/> (abgerufen am 13.02.2023)

Umweltbundesamt:

2021a: <https://www.umweltbundesamt.de/themen/gesundheit/umwelteinfluesse-auf-den-menschen/klimawandel-gesundheit#direkte-und-indirekte-auswirkungen-des-klimawandels-auf-die-gesundheit> (abgerufen am 13.02.2023)

2021b: <https://www.umweltbundesamt.de/themen/boden-landwirtschaft/umweltbelastungen-der-landwirtschaft/stickstoff#einfuehrung> (abgerufen am 14.02.2023)

2022: <https://www.umweltbundesamt.de/daten/land-forstwirtschaft/beitrag-der-landwirtschaft-zu-den-treibhausgas#treibhausgas-emissionen-aus-der-landwirtschaft> (abgerufen am 14.02.2023)

Verbraucherzentrale.de (2023):

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/antibiotika-und-resistente-keime-bei-bioprodukten-deutlich-seltener-53091> (abgerufen am 13.02.2023)